

「地域の人に信頼される医療と介護の提供」

# 中根クリニック

住所：富士市一色 495-1

電話：0545-21-7520



**一般設備** 胃カメラ(経鼻) デジタルレントゲン カラー超音波 心電図 血圧脈波検査 肺機能検査

**リハビリ設備** 低中周波治療器 エクセルキセノン治療器 ウォーターベッド型マッサージ器 牽引器

**診療科目** 内科・外科・胃腸科・肛門科・皮膚科・整形外科

**担当医師** 清水千枝 渡邊理枝 中根弘孝 渡邊豪紀 清水哲男 久保田圭子

**理学療法士** 3名常駐

**診療時間** 平日 9:00~12:00 14:30~18:00 土曜 9:00~13:00

【休診】 日曜・祭日・月曜午後・木曜午後・土曜午後



## 総合相談窓口

ケアプラザふじの花

0120-39-2287

TEL : 0545-21-8077

FAX : 0545-21-2253

営業時間 : 8:30~17:30



## 通所リハビリテーション

TEL : 0545-23-2111

営業時間 : 9:30~15:45



## デイサービスふじの花

TEL : 0545-21-2201

営業時間 : 9:15~16:20

## 小規模多機能 グループホーム ももの花 (法人本部)

住所 : 富士市三ツ沢4 2 7-1

TEL : 0545-23-2300



## 看護小規模多機能 さくらの花

住所 : 富士市三ツ沢2 4 8-1

TEL : 0545-21-8700

## ご利用者様受付中

小規模 ももの花

小規模 かりんの花

## 小規模多機能 グループホーム かりんの花

住所 : 富士市松本1 3 4-1

TEL : 0545-60-9000

医療法人社団弘仁会

# 中根クリニック だより

No.102

理事長・院長挨拶 清水千枝

## 新しい生活様式における コロナ対策 × 熱中症予防

太陽がまぶしい季節となり、暑い夏を迎えました。緊急事態宣言終了後も新型コロナウイルス感染症の新規患者数は増減を繰り返しています。ウィズコロナ時代と呼ばれる通り、新型コロナとはうまく付き合っていかなければならない時代になっています。

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために、「新しい生活様式」として、一人ひとりが感染防止の3つの基本である

**1. 身体的距離の確保、2. マスクの着用、3. 手洗いや、「3密(密集、密接、密閉)」**を避ける等の対策を取り入れた生活様式を実践することが求められています。

夏を迎えるにあたり、皆様には、例年よりもいっそう熱中症にもご注意下さいませ。当法人内でも引き続き新型コロナウイルス対策、熱中症予防や研修に努めてまいります。



## 看護小規模多機能 さくらの花



ご利用者様同士で声を掛け合いながら、季節の行事や日々のレクリエーションに楽しく参加されています。

プランターにお花を植えました!

さくらの花では、慣れ親しんだ地域で安心して過ごして頂けるよう看護・介護職員による訪問をはじめ通い・泊りを組み合わせてご利用者様・ご家族様のご要望にお応えします。

医療ケア・終末期ケア・リハビリ等、専門のスタッフがご利用者様・ご家族様の精神面も含めサポートしていきます。見学のご予約随時受付中です。お気軽にご相談ください!

さくらの花 ご利用者様 相談受付中 (TEL : 0545-21-8700)

介護職・看護職・ケアマネ募集中 (TEL : 0545-23-2300)





## 小規模多機能・グループホーム ももの花



狙いを定めて！



夏に向けて準備中です☀

ももの花では、コロナウィルス等の感染症に配慮しながらレクリエーションや適度な散歩を楽しんでいます。季節の行事やお食事を通じて、ご利用者に安心して過ごして頂けますよう職員一同取り組んでおります。



## 小規模多機能・グループホーム かりんの花



今年もかりんの花にバラが咲きました♪



素敵な作品が出来ました！

かりんの花では、手作りの風鈴をご利用者様たちと制作し夏を迎える準備を進めています！現場スタッフからのアイデアを取り入れた企画等を通じてお一人おひとりに充実した時間を過ごして頂けるよう心掛けてケアしております。



## ケアプラザふじの花 (ケアマネジャー総合窓口)

介護のことで困りごとは、ありませんか？

いつまでも自分らしく、安心して過ごしてほしい。

3名のケアマネジャーが親身になってお話を伺います。

お気軽にお問合せください！

一緒に考えていきましょう。



## デイサービス ふじの花

ご利用者様同士の仲が良く、アットホームでいつも笑顔がいっぱいです

涼しげな天の川がかかりました☆



雨ニモ マケズ  
コロナニモ マケズ  
七夕飾りを作成しております！



デイサービスふじの花では、元気で生きがいのある在宅生活を送るために、転倒予防の体操、全身の筋力の維持や向上のための体操、屋内外歩行訓練、生活リハビリ、脳トレ等を日替りで行っています。理学療法士による機能訓練も加算なしで参加して頂けます。毎月の行事や職員による喫茶ふじの花や毎日の手作りおやつも人気です。



## 中根クリニック通所リハビリテーション

それぞれの生活スタイル・目標に合わせたリハビリテーション

～新型コロナ等の感染予防対策～

ソーシャルディスタンスを保つように席を配置。テーブルの上には名前札を兼ねたマスクケースを個々に用意しています。



通所リハビリでは、集団体操・個別リハビリ・集団リハビリ・生活動作リハビリ・脳トレに取り組み、レクリエーション等で他者交流を図り、個々の心身の機能維持につながるサービスを提供しています。笑顔の絶えない明るくアットホームな中根のリハビリテーションです。いつでもお気軽に見学にお越し下さい。